

2025 年 8 月 25 日

報道関係各位

三菱地所コミュニティ株式会社

あらゆる方が活躍できる社会の実現をめざし、パラアスリートから 共生社会を学ぶ「あすチャレ！ Academy」を東京・大阪で開催

近年、ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン（DE&I）の重要性が高まる中、三菱地所コミュニティ株式会社（本社：東京都千代田区 代表取締役 社長執行役員：大井田篤彦）では、従業員一人ひとりが障がいに対する理解を深め、共生社会の実現に貢献することを目的に公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンターがプログラム提供する DE&I 研修「あすチャレ！ Academy～コミュニケーション編～」を東京と大阪で開催し、オンラインも含め、社員 200 名が参加しました。

本研修では、パラ・パワーリフティングの山本 恵理選手と馬島 誠選手を講師に迎え、パラスポーツの魅力に触れながら、障がいのある方のリアルな体験および、コミュニケーション方法やサポート方法について学びました。

講師からはパラアスリートが日々行っている工夫や、自身の体験に基づいた「障がいとは足が動かないことではなく、選択肢が少なくなること」など貴重なメッセージを伝えていただき、参加した社員からは、「障がいのある方との心理的な距離が縮まった」「誰かの選択肢になれるよう行動したい」といった声や、「自分の限界を決めつけない」「諦めていた選択肢を再検討する」など人生について前向きに捉えるきっかけになったという声が寄せられました。

今回の研修で得られた学びを活かし、当社のマンション管理業務において、すべてのお客様に寄り添い、より質の高いサービスを提供できるよう努めてまいります。

また、障がいのある方のリアルな体験やサポート方法を学ぶことは、マンション内での共生を促進し、バリアフリー化や災害時における障がいのある方や高齢者への対応を考えるきっかけとなるものと考え、今後は、本研修をマンション居住者向けのコミュニティ形成イベントにも展開したいと考えています。



▲山本 恵理 講師



▲6月30日集合写真（東京開催）



▲視覚障がいのある方との
コミュニケーションの取り方を学ぶ



▲ペアワークでサポート方法を疑似体験



▲馬島 誠 講師



▲筆談体験

【研修概要】

日 時：東京 2025 年 6 月 30 日（月）、7 月 14 日（月）

大阪 2025 年 7 月 24 日（木） 計 3 回実施

実施プログラム：「あすチャレ！Academy」コミュニケーション編

<https://www.parasapo.tokyo/asuchalle/academy/basic/>

プログラム提供：（公財）日本財団パラスポーツサポートセンター

講 師：山本 恵理 講師（6/30、7/24）

馬島 誠 講師（7/14）

参加者：合計 200 名（オンライン受講者も含む）



あすチャレ!
Academy

以上

【お問合せ先】三菱地所コミュニティ株式会社 経営企画部 メール：mjc-kouhou@mec-c.com